

# How palliative care can help.

## Fact Sheet

If you have an incurable or terminal illness, your local palliative care service can provide you and your family with support such as:

- Help to manage any physical problems such as pain, so you are more comfortable;
- A nurse calling you or visiting your home to see how you are going;
- Help to talk to doctors and other health providers;
- Help to understand your options for treatment in Australia and helping you to choose what is best for you;
- Arrange for you to have equipment to help you in your home, including a hospital bed, shower chair, wheelchairs etc (a small cost may apply);
- Help to understand all about your medications - what it is, what it does and when it should be taken;
- Help to understand where financial help can be available, and how to access it;
- Talking to your family members if they are tired or distressed;
- Arrange respite in the home for family and carers, so they have a chance to rest;
- Help to understand how some things might change – things such as taste, how much food you want to eat, your energy levels;
- Help to find other services you may need;
- Help to meet spiritual care needs and manage grief.

# Како палијативна нега може да помогне

Ако имате неизлечиву болест или смртоносно оболење, услуге ваше локалне палијативне неге могу да пруже подршку вама и вашој породици, као што су:

- Помоћ да се носите са физичким проблемима као што је бол, тако да се осећате пријатније;
- Позив, или посета медицинске сестре вашем дому, да види како се осећате;
- Помоћ да разговарате са лекаром или другим здравственим радницима;
- Помоћ да разумете све опције за ваш третман у Аустралији и како да изаберете онај који је најбољи за вас;
- Обезбедити да добијете одговарајућу опрему која ће вам помоћи у вашем дому, укључујући болнички кревет, столицу за туширање, колица (уз могући мали новчани додатак);
- Помоћ да разумете све о вашим лековима- који су, шта могу да учине и кад требају да се узимају;
- Помоћ да разумете где можете да се обратите за финансијску помоћ и како да је добијете;
- Разговор са вашом породицом ако су они уморни или узнемирени;
- Обезбедити замену у вашем дому како би породица и неговатељи имали прилику да се одморе;
- Помоћ да разумете како се неке ствари мењају - као на пример укус, колико хране можете да поједете, ниво ваше енергије;
- Помаже при налажењу других услуга које вам могу бити потребне;
- Помоћ са вашим духовним потребама и како да се носите са тугом.