

How palliative care can help

If you have an incurable or terminal illness, your local palliative care service can provide you and your family with support such as:

1. Help to manage any physical problems such as pain, so you are more comfortable
2. A nurse calling you or visiting your home to see how you are going
3. Talking to your family members if they are tired or distressed
4. Help to understand all about your medications – what it is, what it does and when it should be taken
5. Help to talk to doctors and other health providers
6. Help to understand your options for treatment in Australia and helping you to choose what is best for you
7. Arrange for you to have equipment to help you in your home, including a hospital bed, shower chair, wheelchairs etc (a small cost may apply)
8. Help to understand how some things might change – things such as taste, how much food you want to eat, your energy levels
9. Help to understand where financial help can be available, and how to access it
10. Help to meet spiritual care needs and manage grief
11. Arrange respite in the home for family and carers, so they have a chance to rest
12. Help to find other services you may need

کس طرح پیلی ایٹونگہداشت آپ کی مدد کر سکتی ہے

اگر آپ کو لا علاج مرض لاحق ہے تو آپ کی مقامی پیلی ایٹو کنیر آپ اور آپ کے خاندان کو مدد فراہم کر سکتی ہے۔

۱۔ درد جیسے دیگر جسمانی مسائل میں مدد فراہم کرنا کہ آپ بہتر محسوس کر سکیں۔

۲۔ نرس آپ کو فون کرے یا آپ کو گھر دیکھنے آئے کہ آپ کیسے ہیں

۳۔ آپ کے اہل خانہ سے بات کر کے معلوم کرنا کہ وہ پریشانی یا تھکان تو محسوس نہیں کر رہے۔

۴۔ آپ کی دواؤں کے متعلق سمجھنے میں مدد دینا کہ کونسی دوائی ہے، کیا کرتی ہے اور کب استعمال کرنی ہے۔

۵۔ آپ کے ڈاکٹر اور صحت سے متعلق دیگر اداروں سے بات کرنے میں مدد فراہم کرنا۔

۶۔ آسٹریلیا میں موجود علاج کے مختلف طریقوں کو سمجھنے اور آپ کیلئے بہتر علاج کے انتخاب میں مدد کرنا۔

۷۔ آپ کی مدد کیلئے آپ کے گھر پر اسپتال کا بستر، نہانے کی کرسی اور پیہے والی کرسی سمیت دیگر سامان کا بندوبست کرنا۔

۸۔ آپ کو یہ سمجھنے میں مدد دینا کہ کچھ چیزیں جیسے آپ کا ذائقہ، آپ کتنا کھانا کھانا چاہتے ہیں، آپ کی توانائی اور طاقت کی سطح، تبدیل ہو سکتی ہیں۔

۹۔ یہ سمجھنے میں مدد دینا کہ مال مدد کہاں مل سکتی ہے اور کیسے حاصل کیا جا سکتا ہے۔

۱۰۔ آپ کی روحانی ضروریات اور غم سے نمٹنے میں آپ کی مدد کرنا۔

۱۱۔ آپ کے اہل خانہ اور دیگر نگہداشت (دیکھ بھال) کرنے والوں کو آرام کی غرض سے وقفہ فراہم کرنا۔

۱۲۔ آپ کو درکار دیگر خدمات کی معلومات کرنے میں مدد کرنا۔